

“Cosa mangio al nido”

Menù estivo: 1ª settimana.

Lunedì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con crema multicereali Riso all'olio e parmigiano Ricotta o carne di vitello Purea di zucchine o zucchine all'olio Frutta fresca (mela)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (insalata verde) Risotto al pomodoro e basilico Mozzarella Insalata di carote crude e rughetta Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Latte di proseguimento con biscotti
Divezzi		Pane olio e origano	

Martedì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con crema di riso o pastina all'olio Carne di tacchino lessa o al vapore Purea di patate, carote, zucchine o patate, carote, zucchine all'olio Frutta fresca (banana)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (pomodori) Pasta al pesto (pennette) Fettine di tacchino al limone Melanzane al forno Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Frullato di frutta (mela, pera, banana) e latte di proseguimento
Divezzi		Yogurt con biscotti	

Mercoledì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con crema di mais e tapioca Passato di verdura con cous cous e parmigiano Polpettine di vitello in umido Purea di carote o carote all'olio Frutta fresca (pera)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (insalata verde) Passato di verdura con orzo Polpettine di bovino in umido Ratatouille di verdura Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Latte di proseguimento con creme o biscotti
Divezzi		Succo di frutta	

Giovedì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Semolino in brodo vegetale Platessa al vapore o carne di tacchino Purea di patate Frutta fresca (banana)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (carote) Pasta al pomodoro (fusillini) Platessa impanata al forno Zucchine al forno Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Yogurt alla frutta (mela, pera, banana) o naturale
Divezzi		Pane, ricotta e the	

Venerdì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Minestrina con crema multicereali o pastina Carne di pollo lessa o al vapore Purea di patate e zucchini Frutta fresca (pera)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (insalata verde) Passato di lenticchie decorticate con riso Frittata semplice al forno Piselli all'olio Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Latte di proseguimento con fette biscottate
Divezzi		Mousse di frutta	

Menù estivo: 2° settimana.

Lunedì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con crema di riso Passato di verdura con cous cous Ricotta o carne di vitello lessa o al vapore Purea di patate o patate bollite schiacciate Frutta fresca (mela)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (insalata verde) Passato di verdura con cous cous Ricotta Insalata di patate con prezzemolo Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Latte di proseguimento con fette biscottate
Divezzi		Gelato	

Martedì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con crema multicereali Pastina all'olio con parmigiano Sogliola al vapore Purea di zucchini Frutta fresca (banana)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (pomodori) Pasta al pomodoro (dadini) Involtini di sogliola al forno Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Frullato di frutta (mela, pera, banana) e latte di proseguimento
Divezzi		Torta alla frutta e the	

Mercoledì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con crema di mais e tapioca Minestrina con pastina Carne di vitello in umido, lessa o al vapore Purea di carote o carote lesse schiacciate Frutta fresca (pera)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (carote) Zuppa di verdura a pezzi con farro Spezzatino di vitello in umido Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Latte di proseguimento con creme o biscotti
Divezzi		Focaccia	

Giovedì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Semolino in brodo vegetale Petto di tacchino al vapore o lesso Purea di patate e zucchine Frutta fresca (mela)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (insalata verde) Pasta al pesto Tortino di zucchine al forno Piselli all'olio Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Frullato di frutta (mela, pera, banana) e latte di proseguimento
Divezzi		Crackers con the	

Venerdì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con crema multicereali Risotto olio e parmigiano Polpettine di pollo Purea di patate Frutta fresca (banana)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (carote) Risotto al pomodoro Polpettine di pollo Insalata verde Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Yogurt alla frutta (mela, pera, banana) o naturale
Divezzi		Yogurt gusti misti	

Menù estivo: 3° settimana.

Lunedì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con crema di riso o pastina Pasta e ricotta e basilico Ricotta Purea di patate e zucchine Frutta fresca (mela)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (carote) Pasta all'olio e basilico Primo sale Zucchine al forno Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Latte di proseguimento con creme o fette biscottate
Divezzi		Pane olio e origano	

Martedì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con crema multicereali Passato di verdura con cous cous Pastina con zucchine Purea di carote o carote bollite all'olio Frutta fresca (banana)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (insalata verde) Pasta al pesto Platessa alla pizzaiola Carote al forno Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Yogurt alla frutta (mela, pera, banana) o naturale
Divezzi		Yogurt gusti misti	

Mercoledì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con crema di mais e tapioca o pastina Passato di verdura con cous cous Vitello lessato, al vapore o al forno Purea di patate Frutta fresca (pera)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (verza) Passato di verdura con cous cous Scaloppine di vitello in umido Spinaci al forno Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Latte di proseguimento con biscotti
Divezzi		Mousse di frutta	

Giovedì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Semolino in brodo vegetale Petto di tacchino al vapore o lessato Purea di patate e carote Frutta fresca (mela)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (insalata verde) Pizza pomodoro, mozzarella, prosciutto (piatto unico) Carote crude in insalata con rughetta Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Frullato di frutta (mela, pera, banana) + latte di proseguimento
Divezzi		Pane con marmellata, the	

Venerdì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con crema multicereali Risotto alla salvia Petto di pollo al vapore o lessato Purea di zucchine o zucchine all'olio Frutta fresca (pera)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (carote) Risotto alla salvia Insalata di pollo con sedano e parmigiano Melanzane al forno Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Latte di proseguimento con fette biscottate
Divezzi		Focaccia	

Menù estivo: 4° settimana.

Lunedì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con crema di riso Minestrina di verdura con pastina Ricotta o carne di vitello lessata, al vapore o al forno Purea di carote o carote all'olio Frutta fresca (mela)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (pomodori) Minestrina di verdura con pastina Crescenza o tomino Insalata verde e carote Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Latte di proseguimento con fette biscottate
Divezzi		Mousse di frutta	

Martedì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con pastina o crema multicereali Pastina all'olio e parmigiano Sogliola al vapore o carne di pollo Purea di zucchine o zucchine all'olio Frutta fresca (pera)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (carote) Pasta al pomodoro (pennette) Involtini di sogliola al forno Zucchine al forno Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Frullato di frutta (mela, pera, banana) e latte di proseguimento
Divezzi		Torta al cacao, frutta e the	

Mercoledì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con crema di mais e tapioca Passato di verdura con cous cous Manzo lesso, al vapore o in umido Purea o insalata di patate e carote Frutta fresca (banana)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (pomodori) Passato di verdura con orzo Spezzatino di vitello in umido Insalata di patate e carote Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Latte di proseguimento con biscotti
Divezzi		Budino alla vaniglia	

Giovedì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Semolino in brodo vegetale Ricotta Purea di patate Frutta fresca (mela)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (insalata verde) Pasta con zucchine Frittata semplice al forno Piselli all'olio Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Yogurt alla frutta (mela, pera, banana) o naturale
Divezzi		Cracker con the	

Venerdì	Colazione		Frutta di stagione a pezzi e/o frullata
	Pranzo (pane)	6 - 12 mesi	Brodo vegetale con pastina Riso all'olio e parmigiano Petto di tacchino al vapore o lesso Purea di patate e zucchine Frutta fresca (pera)
		Oltre i 13 mesi	Cruditè di verdura (pomodori) Risotto alle verdure Petto di tacchino al limone Fagiolini in insalata Frutta fresca di stagione
	Merenda	Lattanti	Latte di proseguimento con creme o biscotti
Divezzi		Yogurt gusti misti	